

## 足跡日記

平成21年6月17日、大腸癌・ステージ と告知され、最初は中々受け入れられませんでしたが一ヶ月余りが経ち、やっと今、覚悟が出来た気がします。これからの自分の人生、何処まで運命を変えられるか、「我が最良の人生」として、足跡を残そうと思います。



« 2010年6月 | [トップページ](#)



### プロフィール

2010年7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



### カテゴリー

- [1.日記・記録のみ\(その他\)](#)
- [2.医療・病気\(病院関連\)](#)
- [3.思い出\(出来事など\)](#)
- [5.株価分析情報\(終了\)](#)
- [6.趣味・マイブーム](#)



### 最近の記事

- [入院2日目](#)
- [入院初日](#)
- [徒然日\(入院準備\)](#)
- [滋賀医科大\(七夕祭り\)](#)
- [緩和ケア科受診](#)
- [徒然日\(友・達\)](#)
- [徒然日\(治療終了\)](#)
- [滋賀医科大](#)
- [完全休職](#)
- [徒然日](#)



### バックナンバー

- [2010年7月](#)
- [2010年6月](#)
- [2010年5月](#)
- [2010年4月](#)
- [2010年3月](#)
- [2010年2月](#)
- [2010年1月](#)
- [2009年12月](#)

2010年7月

2010/07/13



### 入院2日目

#### 天気・体調変化・副作用など

7/13(火)雨です、午後には上がりました。

#### ☘起床(5:00)

5時に目覚め、そのまま5時起床。  
病院も自宅でも睡眠中は、痛みは変わらず同じです。

#### ☘体調(7回目ペプチドワクチン投与後6日目 + 休薬13日目)

7時に朝食、牛乳の味が変わり、一口飲んで吐き気がする、どうも最近味覚がおかしいです。  
体温は朝37.3 夕37.6 と夕方は相変わらず少し上昇。

明日は滋賀医科大の通院日です、ワクチンは投与してもらう予定。

#### ☘散歩なし

#### ☘朝食(7:00~)



7時、量は少ないので牛乳以外は完食。  
オムレツも美味しそうだが、たまごの味はしない、ケチャップが美味しい。

#### ☘昼食(12:00~)



12:30に目覚めて、既に配膳されていた昼食を12:30~から食べる。  
食欲はなく兔に角眠い、食べれないと思いきや、ハンバーグを食べるのも久しぶりで、美味しい。  
5割は食べれた、でも気持ち悪い。

#### ☘一時外出(16:00~)

司法書士の所に行き、「私の公正証書遺言」の作成をお願いして来た。  
家に戻り、シャワーを浴びて、軽く食事を摂って病院に戻る。

#### ☘夕食(パス)

夕食はパス。  
薬は2:30に服用。

2009年11月

2009年10月



写真集(Lumix Club)

「狸の親子」写真集



「かわせみ」写真集



風景写真集(壁紙可)



野鳥・風景集



カメラを持ってウォーキング、最近では散歩で見かけた野鳥や景色などを写しています。



ゲームランド

昔、出版したゲーム集です



足跡日記

足跡日記



携帯URL



携帯にURLを送る



ココログからのお知らせ

☞ [ログインシステムメンテナンスのお知らせ](#)

☞ [ココログのアバターサービスが新登場しました](#)

就寝(22:00~)

2010/07/13 [2.医療・病気\(病院関連\)](#) | [固定リンク](#)

2010/07/12



入院初日

天気・体調変化・副作用など

7/12(月)雨です、午後には上がりました。

☘起床(7:00)



6時に目覚めウトウト、7時起床。

民主党が47議席で大敗とか？、これは仕方が無い。

渡辺氏の「みんなの党」が10議席獲得らしい、これからのキー党になりそうです。

今日から入院、体調は更に悪い。

☘体調(7回目ペプチドワクチン投与後5日目+休薬12日目)

朝方は体調が悪かったが、入院して午後から戻ってきました。

利尿薬が昨日切れたので、今日から倍に増やしたせいでしょうか、尿の回数が突然増え、調子が良かった気がします。

便もガスも順調に出て幾分腹の張りが減りました。

Drと薬の打ち合わせを行い服用量と時間など決め、明日から開始。

☘散歩(8:45~)

傘をさして雨の散歩、体がダルク直ぐにリターン。

☘市立病院に入院(10:00~)

病院着(10:20)

看護師説明

入院の手引きなど看護師から説明を受け、今までの経過説明とヒアリングを行う。



この緩和ケア科の入院病棟は全室個室で談話室(サンルーム)や家族室があり、風呂も広く眺めも良く民宿より良いです。



半分は小旅行・民宿気分以最期の精神ケア、残り半分は除痛治療で医療用麻薬を使い肉体ケアが目的ですから・・・

また他病棟とは違って、患者の意思に重きを置き(我儘か?)、酒・タバコ・ペットなどもDrの許可があれば出来るそうです。

当然、持ち込み食品やお見舞いも自由だそうです。



☘昼食(12:30~)

11:30から配膳開始、この8Fから下の階に配るそうです。

今日のメニューは

・100g全粥

・白身魚のじぶ煮

@niftyが提供する  
無料ブログはココログ!

無料登録 ログイン

ブログ全体を検索  
キーワードを入力 検索



2005/05/25



・チンゲン菜の煮浸し  
・長芋の煮物  
・りんご缶50g  
の5品で260円だそうです。

Dr回診(13:30~)

服用薬の種類と量等を決めて、その後結果を見て調整する。

🍀夕食(18:00~)



肉団子もインゲンも美味しいです。

ここ暫く肉系や野菜系の食事、また味付も薄味だったので、一口目は美味しかったが、食べ続けると気持ち悪くなります。

結局4割程しか食べられず!

夕食後20時に薬を飲む、だが吐き気が止まらず「吐き気止め・ノバミア」を服用。

22時にオキシコンチンを飲んで寝る。

就寝(22:00~)

寝られず・・・、オキノーム散を1時に服用にするが、痛みが中々取れない。

2時に横になり、ウトウトして寝たようです。

2010/07/12 [2.医療・病気\(病院関連\)](#) | [固定リンク](#)



2010/07/10



徒然日(入院準備)

天気・体調変化・副作用など

7/10(土)曇り、昼から晴れてきた。

🍀起床(8:00)

背中が痛み、4時に目覚め5時に起きた。

起きていると痛みが無くなり、ウトウトしてまた寝てしまった。

結局、また背中での痛みで8時起き。

オキノーム散が効いてないようです。

🍀体調(7回目ペプチドワクチン投与後3日目 + 休業10日目)

腹の張りや痛みは相変わらずで苦しい、この対処療法は鎮痛剤や利尿薬で凌ぐしかない。

本来のがん治療は「ペプチドワクチン」に頼るのみである、ワクチンの効果は分からないが、注射した辺りが赤く腫れるなど、何らかの反応があるようです。

仮に1/10以下の確率で効果があっても、多勢に無勢で自覚できるまでには程遠いのでしょうか、腫瘍マーカー値の上昇率が減るとか、何等かの希望が持てる朗報があれば、もう少し頑張れるのに・・・

(最近何となく、ワクチン効果が感じられる。鎮痛剤や肝機能低下の幻覚かも知れないが。)

🍀散歩(9:00~)



今日は薄曇り空で日差しもそれ程強くない、風は少しあるが気持ち良い、明日は雨らしいので梅雨の晴れ間です。

土曜日で川の状態も良く、老夫婦や爺さん連中が鮎釣りにきている。

いつものコースをソロソロ歩き、軽く柔軟をやって帰った。

帰った後、妻も犬の散歩から帰ってきたが、投網で捕った「ハス」を3尾貰って来ていた、全く知らない人らしい。

30cmのオス2尾とメス1尾、真ん中の白っぽいのがメスで卵を抱いている。

普通の川魚で白身で淡泊で小骨が多く、美味しいという程ではない、地元では「塩焼き」や「ハス寿司」にして食べると聞いた事があるが、今回は甘露煮風にする予定。



🍀 ブログ編集と入院準備。

月曜日から入院するので、その準備です。

準備といっても、「PCノート」、「デジカメ」、「一眼レフ」など入院時間を有意義に使えるよう小道具の整理ですが。

ひょっとして一旦入院すると、帰って来れないかも知れない。

日々病状が悪くなっている、特に浮腫みが酷く下半身まで浮腫んできた。

また、腹の張りも酷く動けない状態だ、まずこちらの対処療法をお願いせねば。

入院するとアロマセラピーとかリンパマッサージを受けられるらしい。

リンパは毛細血管から浸透圧でジワーと染み出し、老廃物や細菌などを捕らえリンパ節で浄化され、鎖骨下の静脈角から静脈へ注ぎ、心臓へ運ばれる。

リンパの流れは歩行や運動による筋肉の収縮・弛緩で流れる為、マッサージも有効。

だが困った！歩行や運動は出来なくて、腹部は張ってマッサージもできない。

どうしたら良いか入院したら聞いてみよう！

散歩(17:10~)

良い天気になった、空は青く風はない、いや~、暑いです！

就寝(23:00~)

2010/07/10 [1.日記・記録のみ\(その他\) | 固定リンク](#)



2010/07/07



滋賀医科大(七夕祭り)

天気・体調変化・副作用など

7/7(水)曇り。

🍀 起床(7:15)

昨夜21時にオキシコンチンを飲んだが、1時以降背中と腰が痛んで寝られず。

2時半にオキノームを飲む、寝られました、5時に目覚めてウトウト

寝不足です…

🍀 体調(7回目ペプチドワクチン投与後0日目+休薬7日目)

体調良くない、寝不足もあるが、体がダルイ。

🍀 散歩(8:20~)

曇り空、散歩が出来る間は少しでも歩きたい。

楽しみは減ったが、外に出て風にあたるのは気持ちよい。

🍀 滋賀医科大へ(9:40~)



妻の運転で病院へ行く、高速も空いているし天気も悪くない。

急がず、ゆっくり走って下さい。

病院着(10:30)

混んでいます、駐車場もいっぱい。

🍀 診察(11:15~11:35)

少し待って診察室へ。

ワクチンを右太腿の付け根に注射する。

ここに皮下注射するのはリンパに近いという理由らしい。

今、両足とも浮腫みが酷く、足先から太腿にかけてリンパを流すようなマッサージをやっている。

すると、太腿の内側にしこりのような物が出来て押さえると痛い状態だ、ワクチンへの影響は無いか心配だったので、Drに聞い

てみた、「ん～、そうですか？、まあ問題はないでしょう」と無関心。

「浮腫みが酷くなると、漏れないようにタイツでガチガチに締め付けます。」とトンチンカンな答え。

「今後、ワクチン注射だけはここで受けて、緩和治療と経過は市立病院で行いたい、その為、来週から1週間緩和ケア科に入院したい。」旨を伝える。

Drも「それが良い、ワクチンは患者の意志に合わせます。」との返事。



最後に、もう一度、今後ここで受けられる可能性がある治療を確認してみた。

「新薬パニツムマブは原則アービタックスと同じで、効果は余り期待出来ない。」と否定的。

「イリノテカンが効果があったが、今の肝臓の状態では無理できない。」と消極的。

結局、代替治療しか手段がないと云う事ですわ…

玄関では七夕の飾り付けをやっている、短冊の願い事は悲しい…

#### ◆採血(11:45～)



今日は予定がなかったが、お願いして採血をしてもらった。

(やはり定期的に情報が欲しい)

検査部で腕を出して椅子に座るや否や、看護師が「痒いでしょう！」と一言。

「え！」

「体が痒くないですか？」

「ええ、痒いんですけど、何故分かるのですか？」

「黄疸が出ているので…」

黄疸が出ると痒くなるらしい、知らなかった。

また一目で黄疸と分かるぐらになったようだ。

帰路(12:20)

病院の購買で「たまごとトマトのサンド」、「ミックスサンド」を買って帰る。

イオン(12:40～)

今日もイオンに寄って買い物らしい、私は1Fのフリースペースでサンドの昼食です。

帰宅(16:50)

疲れて睡眠(17:00～)

就寝(23:00～)

2010/07/07 [1日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



2010/07/05



## 緩和ケア科受診

### 天気・体調変化・副作用など

7/5(月)曇り。

#### 🍀起床(8:00)

3時半に目覚め、背中と腰が痛みゴロゴロ。

22:30に服用したから5時間の効果か？、痛みが強くなったのかも。

#### 🍀体調(6回目ペプチドワクチン投与後5日目+休薬5日目)

昨日は昼(13:30)にオキノームを飲んだら、20時頃まで痛みは無く、調子が良い。

#### 🍀散歩(9:00～)

#### 🍀市立病院へ(15:00～17:00)

今日は紹介状を持って「緩和ケア科」へ相談に行く。

20分ほど待って受診。

Drから経過説明と今後の希望などを聞かれる。

今後在宅治療をするにしろ、一旦1週間ほど入院して、薬の投与量やどのような代替治療を行うか決めて行くのが良い。

明後日、滋賀医科大学の通院日なのでDrと相談して、決める事にした。

代替治療として、ホメオパシー、丸山ワクチン、アロマセラピーなどが出来るそうです。

「ホメオパシー」について聞いてみると、

「日本では馴染みが無いが、海外ではそれなりに普及していて、西洋の漢方みたいなものです。」

との答え。

各個人の病状にあわせて極微量の毒物を餌？などに着けて舐めて摂取し、その抵抗力で症状を緩和するような仕組みらしい。最後に薬(オキシコンチン錠5mg、ノバミン錠5mg、オキノウム散5mg)を処方してもらい、紹介状の返事をもって終了です。

◆日々、体調が悪くなっている、そのスピードは早い。

腹が日増しに張って、食事摂れず、歩けなく身動きできなくなっている。

食事は摂れてないのに体重だけは増加し続けている、浮腫み・腹水が増加している模様。

原発巣辺りの鈍痛と、時々上下に走る痛みなども心配だし、ガスや便の通りも悪くなってきて腸閉塞は更になが心配。

こんな状況だから入院するのが安心かも？

睡眠(17:00～18:30)

就寝(24:00～)

今日はオキノウム散の代わりにオキシコンチン錠5mgを10時に服用。

効果が出るまで2時間かかり、10～12時間持続するらしい。

2010/07/05 [1日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



2010/07/04



徒然日(友・達)

天気・体調変化・副作用など

7/4(日)曇り、朝方まで降っていた。

☘起床(8:00)

右肋骨の胸と背中が肥大化した肝臓に押されている感じ。

寝ていると常に痛い。

☘体調(6回目ペプチドワクチン投与後4日目+休薬4日目)



腹の張りは日増しに悪くなっている、起きている時は右腰と右背中が常に痛む。

今日は、昼にオキノウム散を飲んでみた。

明日は紹介状を持って「緩和ケア科」へ行く予定、今後の相談です。

☘散歩(9:00～)

川は昨夜の雨で増水、でも、釣り人は数人出ている。

食後の睡眠(11:00～)

☘SKさん(14:00～16:30)



突然SKさんが訪れた、携帯にメールを入れたそうだが、確認してませんでした。

これなら食べるだろうと、土産に「スープセット」頂きました。

「ホメオパシー」という代替治療の資料を持ってきて説明してくれるが、イマイチ良く分からない。

ただ、明日相談に行く「緩和ケア科」のDrもこれを扱っているらしく、ジャストタイミングです。

明日、色々聞いてみよう！

暫し雑談をして、一緒に軽く昼食を摂って帰った。

また、HRっちんからは「桃太郎マト・ジュレ」が届いた。

皆さん気を遣って貰ってありがとう！

睡眠(17:00～)

☘散歩(18:15～)



外は気持ち良い、この時間帯、川辺の遊歩道を多くの人が散歩している。

これから、釣ろうとしている女性アングララーがいる、鮎釣り？、何釣り？

就寝(23:00～)

昼(13:20)にオキノウム散、10時間空けて23:00に2回目服用。

2010/07/04 [↑日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



2010/07/01



## 徒然日(治療終了)



### 天気・体調変化・副作用など

7/1(木)曇り、時々晴れ。

#### 🍀起床(8:10)

今朝は調子良い、背中と腰の痛みも少なく、布団でゴロゴロ出来る。  
朝目覚め、ゴロゴロしながら二度寝したりウトウト出来るのは楽しい。

#### 🍀体調(6回目ペプチドワクチン投与後1日目+休薬1日目)

もうTS1は服用しなくて良かった、と云うより肝機能低下により、今後「抗癌剤」など肝臓に負担をかける薬は服用出来なくなった。

内臓では、心臓、肺、肝臓が最も大事で無しには生きられない。  
その大事な肝臓がもう限界まできて生命を維持できなくなったという事です。  
また肺にも新たに転移した腫瘍が既に4~5cmまで大きくなっている。

症状は黄疸、腹水、浮腫み、倦怠感、味覚障害、食欲不振、息苦しさなど順調に発現している。  
もう標準治療は受けられず、後は代替治療と緩和ケアの道しかない、と云う事です。  
今後の治療・生活を考えなくては・・・

#### 🍀散歩(9:10~)



1人で、ゆっくりと川辺を歩く、まるで病人です。

今日は一日中契約書作成と印刷やらで終わった。  
プリンターが調子悪くて、インク交換やヘッドクリーニングなどやるが綺麗に印刷できない。

#### 散歩(14:00~)

私の足の浮腫みを見て、夕方、娘が足マッサージ(リンパ)をやってくれた。

今迄、浮腫みなど経験した事はなかったが、マッサージをやる则ち幾分スッキリして楽になる。

#### 散歩(19:00~)

夜、妻が真似て足マッサージをやる。

#### 就寝(24:00~)

2010/07/01 [↑日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



[« 2010年6月 | トップページ](#)





