

足跡日記

平成21年6月17日、大腸癌・ステージ と告知され、最初は中々受け入れられませんでしたが一ヶ月余りが経ち、やっと今、覚悟が出来た気がします。これからの自分の人生、何処まで運命を変えられるか、「我が最良の人生」として、足跡を残そうと思います。



プロフィール

« 2010年5月 | [トップページ](#) | 2010年7月 »

2010年7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



カテゴリー

- [1.日記・記録のみ\(その他\)](#)
- [2.医療・病気\(病院関連\)](#)
- [3.思い出\(出来事など\)](#)
- [5.株価分析情報\(終了\)](#)
- [6.趣味・マイブーム](#)



最近の記事

- [入院2日目](#)
- [入院初日](#)
- [徒然日\(入院準備\)](#)
- [滋賀医科大\(七夕祭り\)](#)
- [緩和ケア科受診](#)
- [徒然日\(友・達\)](#)
- [徒然日\(治療終了\)](#)
- [滋賀医科大](#)
- [完全休職](#)
- [徒然日](#)



バックナンバー

- [2010年7月](#)
- [2010年6月](#)
- [2010年5月](#)
- [2010年4月](#)
- [2010年3月](#)
- [2010年2月](#)
- [2010年1月](#)
- [2009年12月](#)

2010年6月

2010/06/30



滋賀医科大

天気・体調変化・副作用など

6/30(水)朝方は晴れ、曇り、蒸し暑い。

☘起床(7:30)

昨夜は1時半までサッカーを見ていて寝不足です。

☘体調(6回目ペプチドワクチン投与後0日目 + TS1服用13日目、休薬1日目)
体調は良くない。

☘散歩(8:30~)

僅かな距離を歩く、でもしんどい。

☘滋賀医科大(9:50~)



今日は私の体調が悪く、妻の運転で出発！(高速はまだ数回の経験)

名神は空いています、苦手な合流・車線変更も空いているので問題なし。

一旦追い越し車線でトラックを抜いたあとも、そのまま120kmぐらで走りっぱなしです、後続車にあおられて慌てて走行車線へ移動。

こういう運転する注意力散漫なのか自己中心的なのか経験不足のドライバーで、結構いますよね~。

病院着(10:40)

💎診察(11:20~12:10)



Drの第一声は「しんどいでしょう！、近くの病院の方が良いかも知れませんか。」

先週採血した血液検査結果と肝機能値の推移グラフを見て、説明する。

「全ての肝機能数値が悪くなっていて、黄疸指数(総ビリルビン)も4.16と肝臓が機能しなくなっている。」

「今のTS1も抗癌剤など肝臓に負担をかけるので、もう投与は出来ない。」

「近くの病院の緩和ケア科に行かれましたか？」

と、「がん終焉告知」を受けた。

いつかは訪れるとは思いつつ、分かってるなら何とかならなかったのか、と恨みを一瞬抱き、でもこれで緩和治療に専念し苦しまずに死ぬる、と、覚悟と未練葛藤の自分が情けない。

💎血液検査結果

検査数値	(基準値)	(4/21)	→	(5/7)	→	(5/26)	→	(6/9)	→	(6/23)
白血球数	(3.0~8.0)	4.50	→	4.00	→	4.10	→	3.50	→	4.90
赤血球数	(4.1~5.3)	3.76	→	3.10	→	3.83	→	3.65	→	3.58
血小板数	(150~400)	111	→	129	→	148	→	180	→	190
GOT	(13~33)	65	→	76	→	93	→	110	→	181
GPT	(6~30)	51	→	42	→	49	→	41	→	59

2009年11月

2009年10月



写真集 (Lumix Club)

「狸の親子」写真集



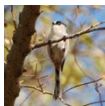
「かわせみ」写真集



風景写真集 (壁紙可)



野鳥・風景集



カメラを持ってウォーキング、最近では散歩で見かけた野鳥や景色などを写しています。



ゲームランド

昔、出版したゲーム集です



足跡日記

足跡日記



携帯URL



[携帯にURLを送る](#)



ココログからのお知らせ

[ログインシステムメンテナンスのお知らせ](#)

[ココログのアバターサービスが新登場しました](#)

LDH	(119 ~ 229)	733 → 1184 → 1331 → 1363 → 2243
ALP	(115 ~ 359)	591 → 560 → 634 → 665 → 793
γ GTP	(10 ~ 47)	255 → 247 → 306 → 282 → 257
総ビリルビン	(0.3 ~ 1.2)	1.12 → 1.39 → 1.44 → 2.05 → 4.16
腫瘍マ・CEA	(5.0以下)	871 → 1435 → 2527 → 3343 → 5902
リンパ球	(1000以上)	1030 → 832 → 856 → 812 → 651
単球	(150以上)	544 → 640 → 487 → 497 → 671

「来週に緩和ケア科へ行く予定をしている。」旨を伝え、「現在服用している薬を伝え、良く相談して下さい。」と返事。最新のCT画像をCD_Rに焼いてもらい、これも持つて行く事にした。

ワクチンを左太腿に注射し、ヘパリン注射でポートを洗浄して終了。

☘昼食 (12:30 ~ 13:30)



食欲は余り無いが6F食堂へ行ってみる、人が多い、満席である。詰めてもらってカウンター席へ。
今日は以前から気になっていた「とろとろオムライス700円」を注文した。
チキンライスにオムレツが乗り、周りにデミグラスソースをかけている。
こんなに味が濃い物を食べるのは久しぶりです、美味しいです、半分以上食べてしまいました。

最近、味覚が変わって「味の濃いもの」、「香辛料が効いているもの」が欲しくて、甘いものは全く欲しくなくなった。
甘いものを食べても苦く感じたり、食べていないのに甘さが舌に残っている事もある。
調べてみると肝機能低下や内分泌物不足で味覚障害が起こるそうです。

味覚障害は、肝臓におけるビタミンAや亜鉛の生成力が低下することによって起こります。ビタミンAや亜鉛がしたなどの組織細胞に十分に送り込まれるためには、ビタミンA結合タンパクという物質をつくらなければなりません。亜鉛も同じでやはり亜鉛結合タンパクが必要です。この両者がバランスよく生成されて始めて私たちの味覚は正常になります。ところが肝機能障害で機能が低下すると、結合タンパクがうまく作れなくなってしまうのです。味覚異常だけでなく呼吸器系や消化管、泌尿器などの粘膜が正常な生理機能を果たせなくなります。粘膜がつかれないと細胞は乾燥し、細胞の再生がうまくできなくなります。

帰路 (14:10 ~)

帰日も高速、妻の運転で帰る。

帰宅 (15:10)

散歩 (19:00 ~)

足の浮腫みが酷い、くるぶしは全く見えず、パンパンに張っている。
指で押すと凹んだままである。
歩くと、足が広がって毛細血管がプチプチ切れそうな感じ。
少しでも良くなるかと思い、無理して散歩に出る。

就寝 (24:00 ~)

2010/06/30 [2.医療・病気\(病院関連\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/28



完全休職



天気・体調変化・副作用など

6/28(月) 晴れのち曇り、暑い、蒸し暑い。

☘起床 (7:30)

昨夜に便をしたので、夜の張りは少ない、右腰の痛みは変わらず。
でも、良く寝られた方です。

☘体調 (5回目ペプチドワクチン投与後5日目 + TS1服用12日目、休薬0日目)
昨日はダルくて熱は37.6度だったがTS1をパスした。

@niftyが提供する
無料ブログはココログ！

 [無料登録](#)  [ログイン](#)

ブログ全体を検索
キーワードを入力



2005/05/25

 散歩 (9:00 ~)

良い天気ですが、暑い。

朝食後、横になる。

 会社から訪問 (14:00 ~)

もう会社を休んで1年になる。

当初は僅かな希望を持って月に1 ~ 2度は出社していたが、今年に入ってから行っていない。

決算も終わり、株主総会や役員改選での決議と来月からの私の処遇などについて話した。

結論として、

・私の持ち株の75%を執行役員などに額面譲渡する、彼らには今後の経営にも参加して頂き、社業発展の為頑張ってもらいたい。

・今回は取締役重任とするが、実質、経営には参加しない。

・報酬・功労金をどうするかは後程決める。

・会社的には「肝硬変」悪化により無期限の休職になった、とする。

と、まゝ～ほぼ予定通りの内容になった。

これから、手続きをやらねば！

 大手門へ散歩 (17:30 ~)



車で犬の散歩も兼ねて大手門へ行く、5時を過ぎると駐車場もフリーになるので楽です。

今は日が長いので、5時を過ぎてからの入場者も多い。

駐車場から100mほどだが、本当に歩けない、特に夕方からは熱が出てしんどい。

息苦しく、少し歩くと右腰が痛み、息があがる、石垣に座って休憩。

お参りをして、帰る。



就寝 (24:00 ~)

最近、麻薬を飲んで寝るのが楽しみになってきた。

全く痛みが無くなる訳ではないが、軽減され楽になる、

今は何一つ、楽しみ、希望がない、生きる事も辛くなってきた。

持続性がある麻薬に変えようかとも思う。

2010/06/28 [1.日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/26



徒然日



天気・体調変化・副作用など

6/26(土) 雨、暖かい。

 起床 (7:50)

昨夜は22時にオキノーム散を飲んで、24時頃寝た。

2時半、4時半に目覚め7時半起床、腹の張りや痛みより背中が痛くて起きた。

次第に鎮痛効果が効かなくなってきた？

 体調 (5回目ペプチドワクチン投与後3日目 + TS1服用10日目、休薬0日目)

体が動かず、貧血のような状態、息苦しく肩で息をしている。

頭がボーとして意識が遠い、何をするにも時間がかかっている。

腹が張ってほとんど食事が摂れず、吐き気もする。

肝臓が3倍にも腫れて肝機能が低下した為でしょう。

肥大化した肝臓が内臓を圧迫し、腹水も増加し、肺にも数個転移してしまった。

これから、どうしたら良いのでしょうか。

 散歩 (9:10 ~)

雨です、雨の中カッパを着て完全武装で釣ってる人もいます。

私は傘を差してゆっくりと歩く、何度も立ち止まって大きく肩で息をする。(腹が張って深呼吸ができない)

今日は腰が痛い、左右ともで苦しい。

雨の日は座って休憩する事も出来ず、そのままソロソロ帰ります。



孫が生まれて1ヶ月が過ぎ、今日、午前中に家に帰った。
寂しくなるが、夜泣と授乳での睡眠不足はなくなりそう。
婿が休みを取れないとかで、「お宮参り」は来月に持ち越し。
(妻と長女と内孫、こんなに近いのに暫く一緒に居ると嘔み合わなくなる)

昼食後、食べると眠くなる、小一時間お昼寝です。

散歩(17:45～)

傘をさして散歩に出るが腰がいたむ。

就寝(23:00～)

2010/06/26 [↑日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/23



滋賀医科大(CT検査)



天気・体調変化・副作用など

6/23(水)雨、昨夜から良く降っている。

🍀起床(6:30)

久しぶりの早起き。

🍀体調(5回目ペプチドワクチン投与後0日目＋ TS1服用7日目、休薬0日目)

今朝は36.8度、体はダルイが昨日よりはマシか。

利尿薬は飲まず、外出で30分おきのトイレは困るから。

ここ1ヶ月で極端に悪くなった、食事が摂れないから日増しに弱っていく。

もう良くなる事はなさそうです・・・

🍀MY口散歩(8:40～)

行けず。

🍀滋賀医科大へ(9:00～)



雨です、雨の日はゆっくり安全に走りたい。
所が燃料が無いぞう！、慌ててGSに寄ってから高速へ。
また遅くなった、雨の高速を飛ばすのは嫌ですね～。

病院着(9:55)

💎CT撮影(10:10～)

今回は造影剤なしの単純撮影、前回(4/30)の単純撮影画像と比較予定。

💎採血(10:40～)

今日の採血結果は診察までに間に合わないので来週に確認。

💎診察(11:10～)

先ずは右太腿にワクチン注射をする、今日は少し痛い。

(後で見ると紫のアザになっていた)

CTの結果は既に出ていました、4/30と比較したCT検査報告書によると。

原発巣の上行結腸腫瘍は顕変はない、イレウス(腸閉塞)は不明。

肝転移巣も変化はないとの診断ですが、明らかに増大していると思う。

Drは「CT画像からはそのように見えるのでしょう」との答え。

肺転移巣は当初右肺結節部の腫瘍だけでしたが、数個に増えている。

腹水が増加している、しかし「この腹の張りは腹水ではなく、肝臓肥大からきている」とDrは言っていた。

放射線Drの結論は、転移巣は増大し腹水も増加しているとの診断。

どうもこの病院では大阪医科大のように腫瘍サイズなど数値化して比較する事はしないようである。

結果は良くない。

Drから「どうされますか？」との問い。

「どうしたら良いのでしょうか？」と、必殺質問返し。

「以前効果があったトポテシンの再投与と7月から使える新薬パニツムマブ(商品名:Vectibix・ベクティビックス)があります。」との、いつもの答え。

現在の治療効果を聞いてみると、
「ワクチンの効果は突然現れるから分からない、TS1は投与量も少ないし最初の1ヶ月ぐらいだけでしょう」との答え。
トポテシンは骨髄抑制など副作用が嫌だし、新薬はアービタックスと同種で効果は期待できない。
「来週の血液検査結果を見て考えます。」、と逃げた。

帰りがけに「現状だと、私は後どのくらい生きられますか?」、と聞いてみた。
「ん～」、「ん～」と下を見て首を振りながら、「分からん!」と云う答え。
「過去に何人も患者を診てられるから、その経験からだいたい良いですよ。」、
「大阪医科大のDrは長くて年内を大きな目標にしましょう、と言ってましたよ」、と更に突っ込んでみると。
「分からん、いつもはずれるので言わないようにしている。」とDrも逃げた。

ここには緩和ケア専門はないそうなので、近くの市立病院の「緩和ケア科」に紹介状を書いてもらった。

☘昼食(11:45～)



体がダルイ、食欲はないが休憩を兼ねて6F食堂へ。
最近ほとんど食事が摂れず、冷たく口当たりが良く、味が濃いものを好むようになった。
「ざるそば400円」を注文、30分かけて半分食べる。
残りは妻が完食。

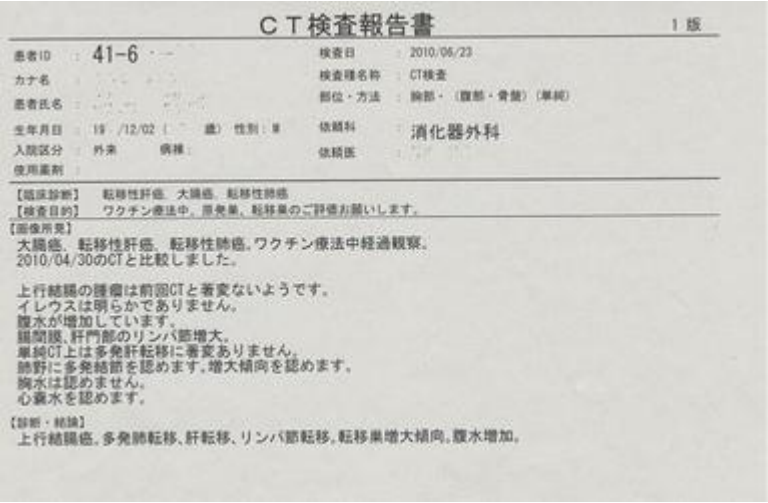
☘帰路(12:45～)

帰りはダルくて助手席でウトウト。
「鮎家の郷」で休憩、ソフトクリームを食べる。

帰宅(15:00)
帰って直ぐ横になる、苦しいです。

就寝(24:00～)
夜が苦しい、今夜も麻薬(オキノーム散)を飲むが次第に効かなくなってきた気がする。

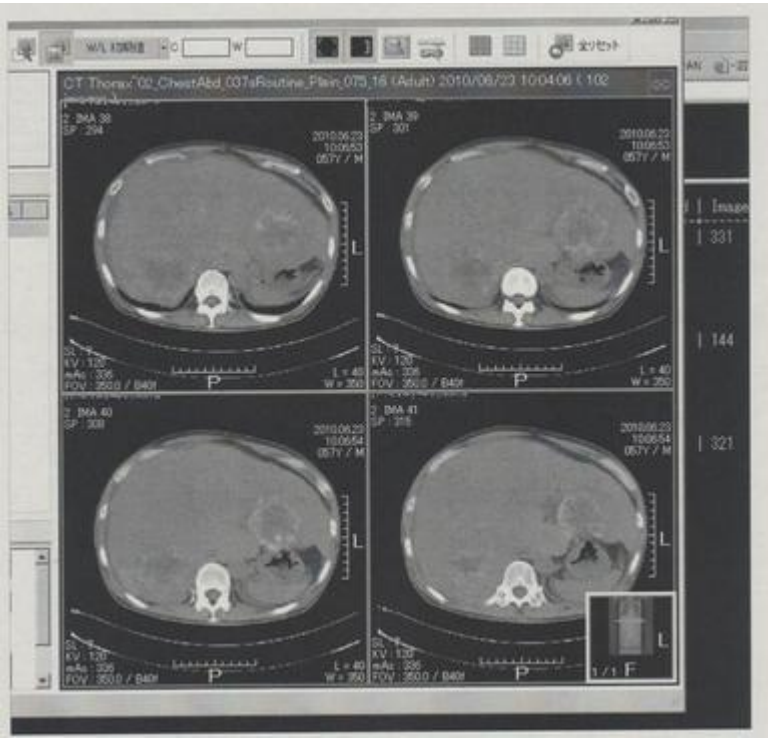
「CT検査結果・単純撮影・201006/23」



「CT検査報告書」

「腹が肝臓に占有されている」

「右肺の新たな腫瘍、数個に増えたそうだ」





2010/06/23 [2.医療・病気\(病院関連\)](#) | [固定リンク](#)

2010/06/20



徒然日(紫陽花)

天気・体調変化・副作用など

6/20(日)曇り、後雨。

🍀起床(8:15)

昨夜も11:00に鎮痛剤(オキノーム散)を服用。
中々寝付けず1:30に寝た、5:30に目覚めてTVをつけてウトウト・・・
朝には鎮痛効果も無くなり、腹・背中が痛み出す。

🍀体調(4回目ペプチドワクチン投与後4日目 + TS1服用4日目、休薬0日目)

昨夜も37.5 の発熱があったがTS1は服用。
今朝も37.3 の微熱があったが薬は全部飲んだ。
体がダルイ、動けない！

🍀MY口散歩(10:00～)

行けず。
1人で川辺を散歩、今朝は自治体の溝掃除でした。

🍀散歩(14:15～)



どしゃ降りになったり、上がったリ、梅雨ですね。
川は増水し、紫陽花が咲いています、去年も見た梅雨の光景。

夕方、婿の実家が急に訪問。
孫に逢いに来たらしい、私は2階でダウン。
散歩(18:10～)
歩けないけど散歩へ。

毎日の生活、ライフワークは体調や病気進行のバロメーターになる。
もうまともに日常生活が送れなくなった、しんどい。

就寝(24:00～)

2010/06/20 [1.日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)
 | 

2010/06/16



滋賀医科大(2クール目)

天気・体調変化・副作用など

6/16(水)曇り、昨夜は良く降っていた。

起床(8:00)

昨夜も11:10に鎮痛剤(オキノーム散)を服用。
飲むと良く寝られる、結構いいかも。
昨日と同じように5時に目覚めて、ウトウトして8時起床。

体調(4回目ペプチドワクチン投与後0日目+ TS1服用0日目、休薬0日目)

目覚めは良い。(医療用麻薬も効果はあり、良いかも！)
朝から夕方までは体調が良い、しかし夕方を過ぎると体がダルクなり熱が出てくる。
肝臓などが疲れて発熱するの？
「夕方になると微熱がでる時は腫瘍熱というものがある」、と以前大阪医科大のDrが言っていた。

MY口散歩(9:00～)



妻と一緒に散歩、雨は上がっているが路面はまだ濡れている。
昨夜は良く降っていた、川は増水して良い感じです。
今は濁っているが、川が短いので直ぐに濁りはとれる。

滋賀医科大へ(10:40～)

病院着(11:30)

診察(11:45～)



今日から2クール目に入るが、ワクチンとTS1の効果について聞いてみた。
「ワクチンは3クール(2ヶ月)後ぐらいでないと効果は分からないが、TS1は半月～1ヶ月で効果が分かる。」
「共に腫瘍マーカー値で判断する。」
「もう2～3回試して結果をみて、効果が期待出来なければ以前のイリノテカンに戻すのも良いかも知れない。」とDrが言っていた。
しかし、副作用がきついのと肝機能低下など今の体力での自身がない。
今日は左太腿に「ワクチン」を注射、2週間目なのでヘパリンでポート洗浄をする。



足首浮腫み触診。
利尿薬を飲んでいるので、少し浮腫み(足首)が取れてきたようです。
腹水触診。
腹水が減っているかは分からないが、栄養状態(タンパク質)が悪いと腹水が溜まりやすいそうです。
アルブミンは肝臓でのみ生成され、値も3.5→3.3→3.2→3.0(基準値4.0～5.0)と低くなっています。
今は利尿薬と栄養補助剤の服用で凌いでいる。

そう云えばDrが「体重が減っていますか？」と聞いていた、腹水・浮腫みの効果が分かるのかなぁ？
体重は6/9に59.2Kgで、1週間利尿薬を服用して6/15には57.0Kgと2Kg減っている。
効果があったのかも。

来週はCT検査と採血の予定です、前回4/30のCT画像との比較をするそうです。
(共に造影剤なしの画像)

☘️昼食(12:30～)



今日は食堂が満席です、隣の喫茶スペースが空いていたのでそちらに案内された。
食堂はこの屋上にあるのですが、数ヶ月前から屋上の空スペースを緑化していた。
喫茶室から屋上に出られ休憩場所やベンチなども設けられている。
飲食物の持ち込みも可と書かれていて、これからの季節、気持ち良さそうである。
「親子丼550円」を注文して外で食べようと思ったが、ここの食事はダメらしい。

☘️帰路(14:00～)



特に買う物もないが、時間が有るからと今日も「イオン」へ寄り道。
私は空いてるベンチを探して休憩です。
「イオンPBアイス」を食べる、美味いが脂肪が多く最後はくどい。



草津名物の「姥が餅」があり以前から食べたいと思っていたので買ってみました。
高いです、1個50円です。
乳母を称えた、乳房をイメージした小さなあんころ餅です。(赤福の方が良いかも)

帰宅(17:00)

疲れて少し横になる。

MY口散歩(18:10～)

就寝(24:00～)

腹と背中の中鈍痛で眠れず、23時頃「オキノーム散・鎮痛剤」を服用。

2010/06/16 [2.医療・病気\(病院関連\)](#) | [固定リンク](#)

2010/06/15



徒然日(医療用麻薬)



天気・体調変化・副作用など

6/15(火)曇り、後雨。

☘️起床(8:00)

昨夜は11:30にオキノーム散(鎮痛剤・麻薬)を服用した。
服用後、体がホァ～と温まり気持ちが良い感じで、痛みも緩和されてるようだ。
(薬剤師は30分で効果が出始め6時間は持続する、と言っていた。)
サッカーW杯のカメルーン戦を見ながらウトウトし始め12:50頃寝てしまった。
朝は、5時に一度目覚めたが、気分も良く爽快だ、薬に頼るのは嫌だが、今の緩和治療は医療用麻薬を薦める。
麻薬を服用する事により痛みを緩和しQOLを高めれば、自然と免疫力も高まる、と大阪医科大学のDrも言っていた。
今のDrも同じように常用する事を薦めるので、そろそろ考えよう！

☘️体調(3回目ペプチドワクチン投与後6日目+TS1服用14日目、休薬7日目)

今朝は気分も良く、体調は良い筈だったが、散歩に行ったら貧血気味になり吐き気が止まらなくなった。
原因はわからないが、少し横になって食事を摂ると楽になった。

アーピタックスの最後の投与は5/20、4週間経って「指先の割れ」が治まってきた。
新たに割れる事はなく、ひび割れた部分が硬く盛り上がってきた、もう少しで治りそう！

明日は通院日、血液検査結果も含めて2クール目を行うか、別の治療(イリノテカン)に戻すか、

夕方から徐々に体調悪くなる、体温も37.3 の微熱が出てダルクになってくる。
腹の張りや吐き気も次第に酷くなる、何故？

✚MY口散歩(9:00～)

気分良く散歩へ出かけるが、途中で気分が悪くなる。

食後のお昼寝(11:30～)

不動産屋(15:00～)

契約完了

MY口散歩(17:30～)

雨の中、カッパを着せて散歩、雨を嫌がって直ぐに帰る。

就寝(24:00～)

オキノーム散0.5%

・薬効分類名は癌疼痛治療用散剤

・作用

痛みをおさえる強力な作用があります。とくに持続する鈍痛に効果が高く、一般的な鎮痛薬が効きにくい各種がん痛に広く用いられています。作用メカニズムは、痛みの抑制系を亢進するオピオイド受容体と結合することによります。

・特徴

オピオイドと呼ばれる部類の鎮痛薬です。医療用麻薬でもあり、その鎮痛作用は強力です。有効限界がないのも特徴で、より強い痛みに対しては用量を増やすことで対応可能です。

錠剤は徐放性で、ゆっくり長く効いているので、1日2回の服用ですみます。徐放製剤としては、効いてくるのも比較的速いです。

散剤は即効性です。したがって、突発性の痛みや、疼痛が増強した場合の頓服薬として好適です。また、至適服用量のための微量な調節にも役立ちます。

2010/06/15 1.日記・記録のみ(その他) | 固定リンク



2010/06/13



血液検査結果



天気・体調変化・副作用など

6/13(日)曇り、後雨、今日から近畿地方が入梅です、昨日は九州が2週間遅れの梅雨入りとか。

✚起床(8:15)

腹が苦しい、夜は腹・背中が痛むで寝られない。

✚体調(3回目ペプチドワクチン投与後4日目+TS1服用14日目、休薬5日目)

食欲なく食べても、直ぐに腹が張って食べられない。

吐き気がするし体がだるい、心拍数も80～90(普段70以下)も多い、そう云えば直ぐに治まったけど発疹も出ていたな。

TS1は服用していないし、降圧利尿薬の副作用かも知れない。

2薬の副作用を調べてみたが、結構症状(太字)が当てはまる。

【ラシックス錠40mg・副作用】

主な副作用として、**発疹**、**食欲不振**、めまい、頭痛、**倦怠感**、**貧血**、**黄疸**などが報告されています。

【アルダクトンA錠25mg・副作用】

主な副作用として、女性型乳房、乳房痛・腫れ、陰萎、多毛、月経不順、無月経、閉経後に性器出血、声が低音化、**発疹**、**蕁麻疹**、かゆみ、**食欲不振**、**吐き気**、**口渇**、**下痢**、便秘、**倦怠感**、**動悸**、**発熱**、そばかすなどが報告されています。

✚MY口散歩(9:15～)

どんより曇り空、生暖かく雨が降ってきそう。

倦怠感と腹の張りで歩くのも億劫だが、そこを押して犬の散歩に出る。

少し歩くと息があがるが、休憩してストレッチなどすれば、徐々に体が楽になる。

やはり、きつくと体は動かさないと益々動けなくなる。

昨日まで血便だったが、今朝はいつもの便に戻っている、腸炎は治ったようだ。
帰ったらエサをあげよう。

🍀散歩 (13:30 ~)



久しぶりの雨です、やっと梅雨入りしたそうです、梅雨らしくシトシト降っています。
もう少し強く多く降って欲しいかな。
川も干上がって魚たちがかわいそう、サギは喜んで浅瀬で鮎を追っかけていますが・・・
MY口散歩 (17:00 ~)
雨が強くなってきた、カッパを着せて散歩です。

就寝 (24:00 ~)

🍀昨日の夕方、滋賀医科大から6/9の血液検査結果が届いた。
5/26から「ワクチン+TS1」治療を開始したので、その効果を少しでも早く知りたかったので郵送してもらった。

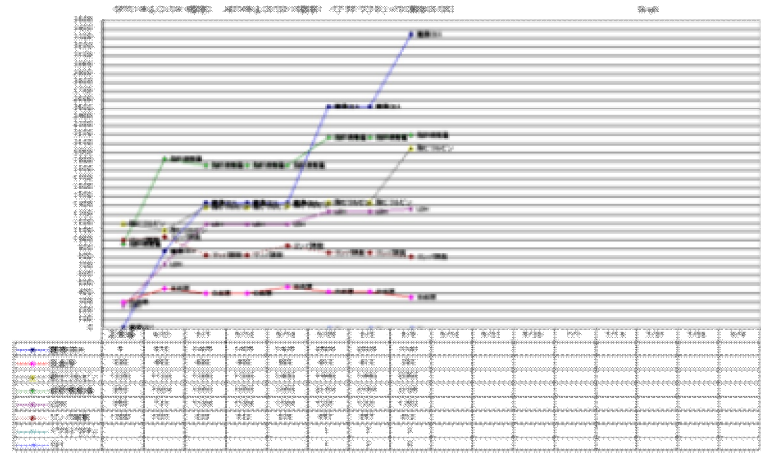
🌟血液検査結果

検査数値	(基準値)	(4/21)	→	(5/7)	→	(5/26)	→	(6/9)
白血球数	(3.0 ~ 8.0)	4.50	→	4.00	→	4.10	→	3.50
赤血球数	(4.1 ~ 5.3)	3.76	→	3.10	→	3.83	→	3.65
血小板数	(150 ~ 400)	111	→	129	→	148	→	180
GOT	(13 ~ 33)	65	→	76	→	93	→	110
GPT	(6 ~ 30)	51	→	42	→	49	→	41
LDH	(119 ~ 229)	733	→	1184	→	1331	→	1363
ALP	(115 ~ 359)	591	→	560	→	634	→	665
γ GTP	(10 ~ 47)	255	→	247	→	306	→	282
総ビリルビン	(0.3 ~ 1.2)	1.12	→	1.39	→	1.44	→	2.05
腫瘍マ・CEA	(5.0以下)	871	→	1435	→	2527	→	3343
リンパ球	(1000以上)	1030	→	832	→	856	→	812
単球	(150以上)	544	→	640	→	487	→	497

まず、腫瘍マーカーCEAは、2527→3343と更に増加している、最悪です。
また、総ビリルビン(黄疸指数)も、1.44→2.05と2.0を超えてきたので更に肝機能が低下し、白目が黄色になったり見た目で分かるレベルになってきた。
まだ、がん腫瘍は活発に増殖していると思われる、但し、その他の肝機能数値は、それ程大きく悪くはなっていないので、腫瘍マーカーや総ビリルビンの数値に時間差がある事を考えると少し希望が持てる。
これは抗癌剤TS1の効果だと思うが、投与量を2/3に抑えているので効果も抑えられているのだろう。

後は、今投与している「ワクチン」が私の体内の「免疫システム」に合致し正常に作用しているかだ。
これは、Drに聞いてみよう！

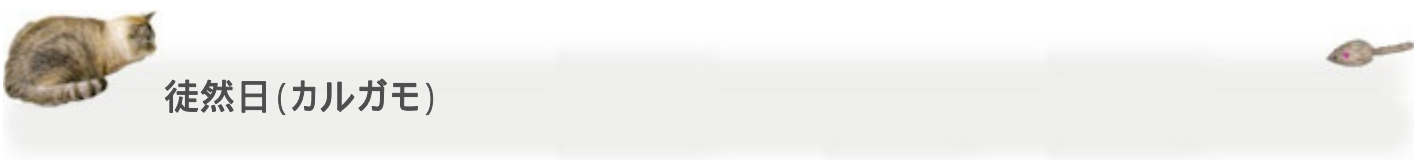
推移グラフ



2010/06/13 [2.医療・病気\(病院関連\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/11



徒然日(カルガモ)

天気・体調変化・副作用など

6/11(金)晴れ、朝は風があり爽やかです、今日は暦の入梅、来週からは本当に梅雨入りだそうです。

🍀起床(8:30)

腹の鈍痛で5時半に目覚めてTVを見ながらウトウト・・・

🍀体調(3回目ペプチドワクチン投与後2日目 + TS1服用14日目、休薬3日目)

腹がパンパンで苦しい、右下腹(原発巣)も常に鈍痛がある。

腹水が溜まっているらしいので、そのせいでしょう。

腹水は降圧利尿薬を飲んで尿として排出するらしく、2日前から服用している。

飲んでから3～4時間は効果があるようで、その間30分毎にトイレに行きたくなる、外出もままならず・・・

🍀MY口散歩(9:45～)

行けず、妻が行く。

🍀午前の散歩(12:15～)



うす曇りで風が気持ち良い、カメラを持って川まで行ってみる。
(「ハス」が鮎を捕獲する瞬間など撮れたら良いなぁ～)
川は水が減って衰れな状態だが、「ハス」や鮎、ニゴイなどが群れてる場所がある。



以前、偏光フィルターを買ったが中々使うタイミングが無かった、今回、装着して撮ってみた。
偏光フィルターを回して反射を軽減させるポジションに合わすと、偏光グラスより視界は良好かも知れない。
数枚撮ったが、面白い写真は撮れず、また次の機会に先送り。



少し琵琶湖方面に歩くと、「カルガモ」の親子を発見！
10羽の「コガモ」を連れての散歩は見ていて微笑ましい。
「バン」の横を通るが、コガモの行列にチョット驚いた様子！

MY口散歩(17:00～)

まだ下痢便をしている、だが元気だ、走っている。

昨日から絶食にしているのに、犬は生命力が強い。

就寝(24:00～)

2010/06/11 [1.日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/09



滋賀医科大(1クール完了)



天気・体調変化・副作用など

6/9(水)曇り、後晴れ。

🍀起床(9:00)

8:30に目覚めて便意有り。

🍀体調(3回目ペプチドワクチン投与後0日目 + TS1服用14日目、休薬)

🍀MY口散歩(9:30～)

🍀滋賀医科大へ(10:50～)



今日は3回目のワクチン投与と採血です。
血液検査の結果を早く確認したいので、郵送できるか聞いてみよう。
出発が遅れたので少し飛ばしましたが、140kmだと燃費が悪い。
病院着(11:35)

診察(12:00～)

更に腹が張って苦しい事と両足首が浮腫んでいる事を告げる。

腹部触診で、腹水が溜まってきているとの診断。

肝機能が低下し栄養不良になると溜まりやすくなり、利尿剤で尿として排出するらしい。

降下利尿薬として「ラシックス錠40mg」と「アルダクトンA錠25mg」を処方してもらった。

また、浮腫みもこの薬で改善されるとの事でした。

「ラシックス錠」はカリウムなど電解質も排出するので、必ず「アルダクトンA錠」も服用するように注意された。

「ラシックス錠40mg」服用後数十分～3時間は尿量が多くなる、カリウムも排泄するので、血圧が低下してめまいの可能性有り。腎尿細管におけるNa、Clの再吸収抑制により利尿作用を示し、さらに利尿による循環血流量の減少などにより血圧を下げます。通常、高血圧症、浮腫などの治療に用いられます。

「アルダクトンA錠25mg」同様に降下利尿薬で、腎臓でナトリウムと水の排泄を促進し、カリウムの排泄を抑えて、尿量を増やし、体内の余分な水分を排泄することにより、血圧を下げたり、体のむくみを取ります。通常、高血圧症、心性浮腫(うっ血性心不全)、肝性浮腫、腎性浮腫などの治療、また原発性アルドステロン症の診断および症状の改善に用いられます。

今日の3回目ワクチンは右太腿に注射する、TS1も今日から1週間休薬なのでこれで1クール完了となる。

後は前回と今回の血液検査結果で、少しでも改善または維持出来ていれば良いのですが・・・

採血(12:25～)



今迄は診察室での採血で、一般の血液検査部での採血は初めてです。

Drに検査結果を早く確認したいので、自宅への郵送をお願いする。

「必要な数値だけ電話で確認できませんか？」と渋っていましたが、郵送封筒・切手を準備してOKになりました。

昼食(12:45～)

6F食堂で「白湯ラーメン」と「きつねそば」を注文。

いつも同じなので、ちょっと飽きてきました、次は替えたい。

 帰路(14:00～)



前回の続きで、またまたイオンに寄って買い物です。

私はあちこち休憩できる所をさがして時間を潰しています。

このイオンモールは4Fと5Fが立体駐車場で6Fは屋上駐車場と展望台になっています。



展望台！、行ってみました。

車は1台もなく誰もいません、確かに見晴らしは良さそうです、琵琶湖を眺望できる場所に「展望台」がありました。

ベンチが4つ置いてあり、天気も良く、空も琵琶湖も近江大橋も綺麗です。

暫く休んでいましたが・・・兎に角、臭い！、うるさい！！

横に空調設備と廃棄ダクトがあり、まるで工場です。



どうも空調を隠すついでに作った物のようです。

早々に引き上げ、館内のソファや車でお昼寝です。

帰宅(18:00)

MY口散歩(19:30～)

就寝(24:00～)

今日は買い物時間が長くてダウン、原発辺りもチクチク痛む。

2010/06/09 [2.医療・病気\(病院関連\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/08



徒然日 (来訪)



天気・体調変化・副作用など

6/8(火)曇り、小雨が降っている。

🍀起床(9:00)

昨日は37.0 の熱があり、夕方のTS1は中止。

胃が痛み、吐き気がするので12時頃に「ノバミン錠5mg」を服用。

効果が自覚できない前に1時間後に寝てしまった。

🍀体調(2回目ペプチドワクチン投与後6日目+TS1服用13日目)

朝は相変わらず体調が悪かったが、午後からは調子が良くなってきた。

明日は通院日、3回目のワクチン投与です。

TS1は2週間服用したので、明日から1週間は休薬です。

効果は明日の血液検査(結果は来週)で少しは分かる筈です。

🍀MY口散歩(9:30～)

体がダルサと息が上がるのは同じだが、少しはマシのようだ。

午前の散歩(12:30～)

小雨が降っている、琵琶湖まで行ってリターン。

少し元気になっている、何故？

🍀来訪(14:00～)

会社から3名が来訪、お土産にロールケーキとプリンを頂く。

会社や業界の近況報告を聞き、今期決算報告の説明を受けた。

チト驚き！、今回は大幅な赤字を予想していたのに、かなり良い結果にまとめたようです。

売上・資産計上に無理をして黒字にしている分、この先3～4年の償却・収支の歪みが心配です。

久しぶりに、会社や関連会社や業界の話などをしてしていると、普通に生きている気がします。

明日から会社へ行こうかと、勘違いするくらい気分が晴れている。

やっぱし、人ですね、人との繋がりコミュニケーションは大事ですね。

MY口散歩(17:00～)

いつもの散歩コースを歩くが、大丈夫！

体調が良い、だが今だけかも？

就寝(23:00～)

2010/06/08 [1.日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/06



徒然日



天気・体調変化・副作用など

6/6(日)曇り。

🍀起床(9:00)

体がダルイ。

昨夜は一晩中胃が痛んで寝られず、4時以降は少しマシになる。

🍀体調(2回目ペプチドワクチン投与後4日目+TS1服用11日目)

仰向けに寝ると、肝臓が胃を圧迫するのか、胃が痛む。

🍀MY口散歩(9:30～)

今日は自治会の草刈、私も妻もこの時期、花粉症で悩まされています。

私は1回だけ参加して懲りて、それ以後はズーと妻が行っている。

帰ってきて、眼が痒い、とぼやいています。

KちゃんがCD2枚「早間美紀」、「彩花・iroha」を持ってきてくれた。

また、インポートしなくては！

🍀トヨタ修理(11:30～)

右のブレーキランプが点かなくなったので、妻が修理に持って行った。

ブレーキランプはランプ切れではなく「制御基盤」が不良で無料交換して貰った。

後、リアブラインドが時々途中で止まってしまうので見てもらったが、原因が分からないらしく、アッセンブリーの交換(10万円)と言われた。

当然、断ったが、原因が分からないとこうなる。

買い物と不動産屋へ(14:00～)

帰宅(16:30)

MY口散歩(18:30～)

就寝(24:00～)

2010/06/06 [1.日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)

 | 

2010/06/05



徒然日(港湾)

天気・体調変化・副作用など

6/5(土)晴れ、晴天です、夏日でしょう。

🍀起床(8:30)

体がダルイ、体が動かない。

🍀体調(2回目ペプチドワクチン投与後3日目+TS1服用10日目)

昨夜は発熱37.5 があったのでTS1は飲まなかった。

昨日から体調は悪い。

腹が張って食事が摂れない、常に腹が痛む。

体がダルくて動けない、少し動く息が苦しい。

もう限界が近づいてきたかも知れない・・・

🍀MY口散歩(9:50～)

暑い！

食後寝てしまった(11:30～)

🍀散歩と買い物(16:00～)



金亀公園(旧港湾、図書館近辺)を散歩するが、10分歩いてGiveupです。

この体の重さ・ダルサは、もう限界だと肝臓が悲鳴をあげているのだろう。

ちょっと休憩して港湾を見て、暫くボーとしていた・・・

(子供の頃、この辺で良く釣りをしていた・・・)

💎この港湾は、昔(小学生の頃)、彦根港でこの水路から琵琶湖へ出航していた、そこに掛かる橋は船が通過する際には人力で橋を90度回転させていた。



「回転橋」と呼ばれていて、橋の中心に大きなT字形のレンチを差込み2人でT字を押してグルグル回していたものだ。

面白半分に動き出した橋に飛び乗った事があり、作業員は笑っているだけだったが、橋から見ると道路の人達がこちらを見ていて恥ずかしかった事を覚えている。

💎今は図書館になっているが、以前は港湾に沿って「盲学校」(正式名は知らない)があった。

その盲学校横に入り込み、子供の頃良くフナ釣りに来たものだ、船が近づくとさっさと竿を上げて退避しないと波を被って大変な事になる。

エサのミズやサシは10円ぐらいで小さな紙袋一杯あった、エサが無くなった時も土を掘り返すとミズが出てきたものだ。

釣ったフナは逃がすが、小さめで綺麗なフナは家の池で飼っていた事もある・・・

……等と子供の頃の思い出を回想していた……



買い物へ行っても、車で横になっている始末！

帰宅(17:30)

就寝(23:00～)

2010/06/05 [1.日記・記録のみ\(その他\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/02



滋賀医科大(2回目ワクチン投与)



天気・体調変化・副作用など

6/2(水)晴れ、暑いです。

🍀起床(7:30)

相変わらず腹が張って、どう寝返りを打ってもこの鈍痛から逃げられない。
寝不足です。

🍀体調(2回目ペプチドワクチン投与後0日目+TS1服用7日目)

体がダルい、常に肩で息をしている。

今日は通院日で2回目のワクチン投与である。

また前回の採血結果が出ているので、何か分かるかも？

🍀MY口散歩(8:00～)

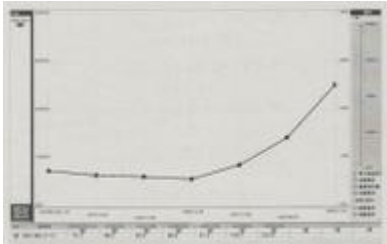
犬の散歩も次第にきつくなってきた、情け無い。

🍀滋賀医科大へ(10:30～)

病院着(11:15)

消化器外科で半時程待つ、今日は長い。

💡診察(12:10～)



先週の採血結果で腫瘍マーカーCEAが(1434→2527)と、また大きく上昇している。

D「がグラフを見て「イリノテカンを止めてから上昇しているようですね、どうしますか？」と聞かれたので、

「今のワクチンとTS1投与の効果があるかどうか確認してから考えたいので、取り分け来週の血液検査を見てからにしたい」と返事。

(イリノテカンの効果があった事は以前にも話があった筈、忘れている、やけに薦めるなぁ)

今日の「ワクチン」は、先週とは逆の左太腿に注射した、何故か今日は少し痛い。

注射の跡が少し赤くなるだけで、その他副作用らしきものは一切ない、これで100%効果があれば「夢の癌治療薬」なんだろうけど...



また、D「が「どうですか？」と言われたので、

まず、便に出血があった事、吐き気と胃が痛む事があり特に空腹時にでる事、後、階段を昇ったりすると息が上がって苦しくなる事、等を訴えた。

・貧血は、血液検査の結果を見る限り輸血が必要な程ではないので鉄分補給として「フェロミア錠50mg」を処方してもらった。

・出血は、肛門触診で後ろ側の裂肛らしく、痔の薬「ポステリザン軟膏2g」を頂きました。

・吐き気は、TS1の副作用らしく頓服として「ノバミン錠5mg」を処方してもらった。

今後の事が心配なので、TS1の副作用や効果がないまま病状が進行して、肝機能がどんどん低下したらどうなるか等を聞いてみた。

「総ビリルビン値が3.0以上になると黄疸が顕著に現れ、体の毒素を分解できなくなって、体がダルクなり頭がボーとしてくる。」

「そうなると入院治療になる。」

「TS1の副作用の場合、肝機能より腎臓に影響してくるが、現在クレアチニン値は0.54で基準値内(0.6～1.1)で問題ない。」

💡血液検査

抗癌剤など投与する為には肝機能がある程度健全でなければならないが、その許容値は基準値の2倍を目安にしているらしい。

今回の測定値では

GOT 33 × 2=66 < 93
GPT 30 × 2=60 > 49
LDH 229 × 2=458 < 1331
ALP 359 × 2=718 > 634
γ GTP 47 × 2=94 < 306

となり、かなりやばそうだ。

検査結果

検査数値	(基準値)	(3/24) → (4/8) → (4/21) → (5/7) → (5/26)
白血球数	(3.0 ~ 8.0)	3.80 → 2.50 → 4.50 → 4.00 → 4.10
赤血球数	(4.1 ~ 5.3)	3.70 → 3.82 → 3.76 → 3.10 → 3.83
血小板数	(150 ~ 400)	168 → 135 → 111 → 129 → 148
GOT	(13 ~ 33)	45 → 49 → 65 → 76 → 93
GPT	(6 ~ 30)	32 → 35 → 51 → 42 → 49
LDH	(119 ~ 229)	452 → 490 → 733 → 1184 → 1331
ALP	(115 ~ 359)	442 → 496 → 591 → 560 → 634
γ GTP	(10 ~ 47)	205 → 244 → 255 → 247 → 306
総ビリルビン	(0.3 ~ 1.2)	1.13 → 0.99 → 1.12 → 1.39 → 1.44
腫瘍マ・CEA	(5.0以下)	633 → 580 → 871 → 1435 → 2527
LYMPH	(15 ~ 48%)	15.3 → 29.4 → 22.9 → 20.8 → 20.9

抗癌剤投与がポート点滴から経口剤に変わって2週間経つので「ポートの洗浄」をお願いしてみた。

ここでは4週間に一度「生理食塩水」で行うらしいが、大阪医科大では必ず2週間に一度「ヘパリン」で洗浄していた事を話すと、「では、やりましょう!」とヘパリンでポート洗浄をやって頂いた(チトやけくそ気味)。

🍀昼食(13:00 ~)



6Fの食堂へ行ってみる、満員ではないが結構お客さんは多い。
お昼を過ぎると「日替わり定食」が売り切れる場合が多いが、今日はまだ残っていて、「ちらし寿司&そば(半麺)セット700円」だったので、これと味噌ラーメン500円を注文。
寿司飯は専用ではなく、同じご飯にスシノコを混ぜただけですが、柔らかくて私にとっては美味しい次第です。

🍀帰路(14:00 ~)



今日のメインはイオンでの買い物です。
早速、内祝い品を買いに出発です。
妻は買い物をしだすと長いので、私は車で休んだり空いてるソファを見つけて休憩です。

帰宅(17:30)

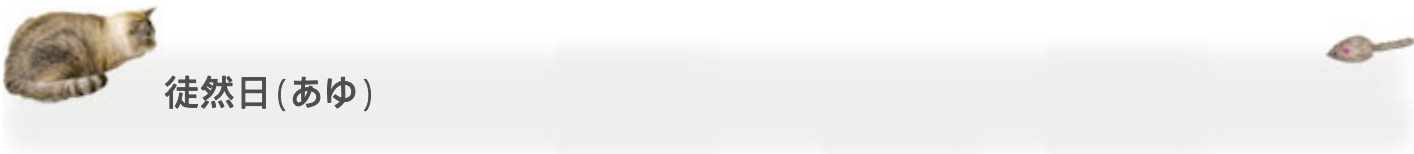
MY口散歩(18:00 ~)

就寝(22:00 ~)

2010/06/02 [2.医療・病気\(病院関連\)](#) | [固定リンク](#)



2010/06/01



徒然日(あゆ)

天気・体調変化・副作用など

6/1(火)晴れ、後、曇り、暖かいです。

🍀起床(9:00)

胃の痛みと背中・腹の鈍痛で寝付けない。
寝不足で朝が起きれない。

🍀体調(1回目ペプチドワクチン投与後6日目 + TS1服用6日目)

昨夜は、腹の張りは少なかった、便とガスが多く出た為でしょう。
吐き気とムカツキはまだある、また空きっ腹になると胃が痛む、明日は通院日なので一度聞いてみよう。

🍀MY口散歩(9:30 ~)



川が干上がってきた、釣り人も1人しかいない。
数匹の「ハス」が鮎を追っかけている、鮎は哀れな魚である。
鮎は年魚である、1年しか生きられない。
人間に食べられ、鳥に食べられ、魚に食べられ、例えその至難を掻い潜って生き延びても、
秋の産卵までしか生きられず、それで寿命をまっとうする。
しかし、是ほど人気があり、自然界に貢献している川魚も少なからう・・・

食後寝てしまった(11:30 ~)

午前の散歩(13:20 ~)

暖かい、雑草が随分茂ってきた、「カモガヤ」は川辺も多いが河口付近は群生している。
散歩から帰ると眼が痒い。

買い物(16:30 ~)

夕立で急いで帰る。

就寝(23:00 ~)

